

## Seniorentag in Aldersbach

Im Rahmen der bayernweiten Aktionswoche „zu Hause daheim“ geht es darum, Möglichkeiten für ein selbstbestimmtes Älterwerden aufzuzeigen. Wie schon vor zwei Jahren, haben die Aldersbacher Seniorenbeauftragten in Zusammenarbeit mit der Gemeindeverwaltung für den 19. Mai im Kultur- und Begegnungszentrum und in der Orangerie in Aldersbach einen Seniorentag mit vielen Informationen vorbereitet. Dabei soll durch Informationsstände und Vorträge gezeigt werden, wie man sein Leben im Alter vorausschauend gestalten kann.

Dieses Jahr werden Informationsstände von

- ✓ Caritas
- ✓ BRK
- ✓ Malteser Hilfsdienst
- ✓ Polizeiinspektion Vilshofen
- ✓ Landratsamt Passau
- ✓ Amt für ländliche Ernährung
- ✓ dem örtlichen Sanitätshaus Fitschen
- ✓ Fahrradgeschäft Würdinger
- ✓ Nachbarn für Nachbarn
- ✓ Landesseniorenvertretung Bayern betrieben
- ✓ Mathias Rath wird mit den Senioren gymnastische Übungen machen

vorhanden sein.

Landrat Franz Maier hat die Schirmherrschaft für die Veranstaltung übernommen und wird sich nachmittags selbst vor Ort informieren.

Der Aldersbacher Männerchor wird die Besucher mit mehreren Musikstücken unterhalten. Die örtlichen Wirte und das ASAM Café werden sich mit besonderen Angeboten für Senioren einbringen.

Daneben werden im Vortragsraum im Kultur- und Begegnungszentrum **sieben Vorträge** gehalten:

❖ 10:20 Uhr	<i>Einstufung in die Pflegegrade</i>	Anna Hofbauer	AOK Pflegekasse
❖ 11:10 Uhr	<i>Enkeltrick und andere Gefahren für Senioren</i>	1.PHK Meier	PIK Vilshofen
❖ 12:00 Uhr	<i>Wohnungsanpassung für Senioren</i>	Alois Greipl	LRA Passau
❖ 12:50 Uhr	<i>Patientenverfügung</i>	Dr. Reichert	NFN
❖ 13:40 Uhr	<i>Herausforderungen bei häuslicher Pflege</i>	Annemarie Ritzinger	Caritas
❖ 14:30 Uhr	<i>Umgang mit Demenzerkrankten</i>	Michael Sperlein	BRK
❖ 15:20 Uhr	<i>Notfallknopf</i>	Manuela Seibold	Malteser Hilfsdienst

Besonders angesprochen fühlen sollten sich Bürgermeister und Seniorenbeauftragte der umliegenden Gemeinden.